

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО УрГУПС, УрГУПС)

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора
от «19» мая 2017 № 316
ПЛ 2.3.10-2017

Система менеджмента качества

**Порядок проведения и объем подготовки
по физической культуре по программам подготовки специалистов
среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении
образовательной программы инвалидами и лицами с
ограниченными возможностями здоровья**

ПОЛОЖЕНИЕ

Екатеринбург
2017

Лист результатов согласования

Документ	Положение СМК
Заголовок	Положение по ФКиС для инвалидов СПО
Подпись	Евсеев А.В., Заведующий кафедрой, Кафедра "Физвоспитание"
Исполнители	Бриненко И.А., Инженер, Кафедра "Физвоспитание"
Инициатор	Бриненко И.А., Инженер, Кафедра "Физвоспитание"
Тип согласования	Параллельный

Комментарии инициатора:

	Виза	Должность	Ф.И.О.
1	Согласовано	Первый проректор	Азаров Е.Б.
2	Согласовано	Заведующий кафедрой	Евсеев А.В.
3	Согласовано	Проректор по учебной работе и связям с производством	Мальгин Е.А.
4	Согласовано	Начальник отдела	Оськина М.Н.
5	Согласовано	Начальник управления	Романов А.И.
6	Согласовано	Помощник первого проректора по менеджменту качества	Скораева Е.А.

Комментарии участников:

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО УрГУПС)

ПРИКАЗ

« 19 » сентяб 2017 г.

г.Екатеринбург

№ 316

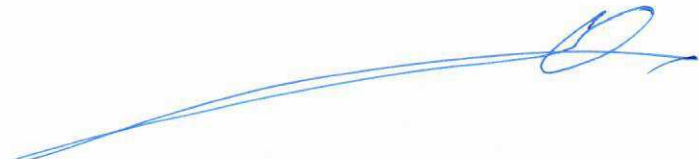
О введении в действие
документации СМК УрГУПС

С целью совершенствования образовательной деятельности и в соответствии с системой менеджмента качества университета

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Ввести в действие со дня утверждения настоящего приказа Положение ПЛ 2.3.10-2017 «СМК. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»
2. Начальнику отдела информации и связей с общественностью Красулиной Е.Г. в трехдневный срок со дня утверждения настоящего приказа разместить указанный нормативный документ на официальном сайте университета.
3. Начальнику Управления территориальных подразделений университета Романову А.И. организовать ознакомление руководителей филиалов и колледжей УрГУПС с утверждённым настоящим приказом Положением ПЛ 2.3.10-2017 «СМК. Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья».
4. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой

Ректор



А.Г. Галкин

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.2 из 19

Содержание

1 Область применения	3
2 Определения, сокращения и термины	3
3 Общие положения	6
4 Порядок реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения	8
5 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения	9
6 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	10
7 Ответственность и полномочия	15
Перечень использованных нормативных документов	16
Приложение А Форма отчета по физической культуре для всех форм обучения	18

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.3 из 19

1 Область применения

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Целью настоящего положения является создание оптимальных условий обучающимся независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и совершенствования физических способностей, психофизической готовности к социальной и профессиональной деятельности.

2 Определения, сокращения и термины

2.1. Адаптивная физическая культура – это вид физической культуры для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Это комплекс мер спортивно-оздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также созданию необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

2.2. Безбарьерная архитектурная среда образовательной организации – архитектурная среда, обеспечивающая инвалидам и лицам с ограниченными возможностями здоровья, вне зависимости от происхождения, характера и серьезности их психофизических отличий, доступность прилегающей к обра-

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.4 из 19

зовательной организации территории, входных путей, путей перемещения внутри здания.

2.3. Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

2.4. Инклюзивное образование – обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей

2.5. Лицо с ограниченными возможностями здоровья – лицо, имеющее физические и (или) психические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий.

2.6. Медицинская группа – группа, определяемая по данным врачебных обследований состояния здоровья обучающегося (основная, подготовительная и специальная).

2.7. Образовательная программа – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочных и методических материалов, иных компонентов. В Российской Федерации по уровням общего и профессионального образования, по профессиональному обучению реализуются основные образовательные программы, по дополнительному образованию – дополнительные образовательные программы.

2.8. Обучающийся - физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.5 из 19

2.9. Ограничение жизнедеятельности (ОЖД) – полная или частичная утрата лицом способности или возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью.

В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам в возрасте до 18 лет устанавливается категория «ребенок-инвалид».

2.10. ППССЗ – программа подготовки специалистов среднего звена

2.11. Специальные условия для получения образования – условия обучения и (или) воспитания, в том числе специальные образовательные программы и методы обучения, индивидуальные технические средства обучения, учебники, учебные пособия, а также педагогические, медицинские, социальные и иные услуги, без которых невозможно или затруднено освоение общеобразовательных и профессиональных образовательных программ лицами с ограниченными возможностями здоровья.

2.12. СПО – среднее профессиональное образование

2.13. Сурдопереводчик – специалист по переводу устной речи на язык жестов и наоборот.

2.14. Федеральный государственный образовательный стандарт (ФГОС) – совокупность обязательных требований к образованию определенного уровня и (или) к профессии, специальности и направлению подготовки, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной Положения и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

2.15. ФК – физическая культура

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.6 из 19

3 Общие положения

3.1. Настоящее положение определяет порядок реализации дисциплины «Физическая культура» (далее Порядок) для обучающихся по программам подготовки специалистов среднего звена в структурных подразделениях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет путей сообщения» (далее Университет) в соответствии с [1-8].

3.2. Университет осуществляет подготовку специалистов среднего звена:

- на базе среднего общего образования;
- на базе основного общего образования, с одновременным получением среднего общего образования.

3.3. Процесс реализации дисциплины «Физическая культура» в Университете осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего общего и СПО с учетом получаемой специальности СПО, которые предъявляют требования к обязательному минимуму содержания и уровню подготовки выпускников по данной дисциплине.

3.4. Университет самостоятельно определяет формы занятий по физической культуре, средства и методы физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, формы контроля сформированности компетенций.

3.5. Дисциплина «Физическая культура» реализуется в соответствии с утвержденным учебным планом подготовки специалистов среднего звена, календарным учебным графиком, рабочей программе дисциплины.

3.6. Университет устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом состояния их здоровья.

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.7 из 19

3.7. Дисциплина «Физическая культура» не зависимо от форм обучения является обязательной, и реализуются в рамках общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ППССЗ базовой подготовки.

3.8. Учебные занятия проводятся в форме:

– теоретических, практических (учебно-тренировочные занятия и оздоровительные мероприятия), контрольных (тестирование физической подготовленности обучающихся, соревнования, спортивно-массовые мероприятия);

– индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций).

3.9. Формы самостоятельной работы дисциплины «Физическая культура» включают в себя, в том числе:

– изучение учебной, научной и методической литературы, материалов периодических изданий с привлечением электронных средств информации;

– подготовка к теоретическим, практическим занятиям, и промежуточной аттестации.

3.10. Самостоятельная работа направлена на углубление, расширение, систематизацию и закрепление теоретических, методических знаний, умений и навыков и практическое использование их в социальной и профессиональной деятельности.

3.11. Самостоятельная работа практического модуля организуется в форме внеучебных занятий:

– выполнения физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме дня;

– занятий в спортивных клубах, секциях, группах по интересам;

– самодеятельных занятий физическими упражнениями, спортом, туризмом;

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.8 из 19

– массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятий.

3.12. Рекомендуемый недельный двигательный режим обучающегося зависящий от возраста, предусматривает минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

3.12. Формы контроля усвоения обучающимися содержания дисциплины «Физическая культура»: текущий и промежуточный.

3.13. Оценочные средства представлены в виде фонда оценочных средств для текущего контроля и промежуточной аттестации дисциплины «Физическая культура».

4 Порядок реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очной форме обучения

4.1. Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы

4.2. Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы численностью не более 25 человек, которые могут делиться на подгруппы.

4.3. До начала практических занятий на 1 курсе на основании справки формы 086 и медицинского осмотра фельдшера обучающемуся выдается заключение (справка), где указывает медицинская группа.

4.4. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к практическим занятиям по физической культуре не допускаются [5].

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.9 из 19

4.5. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный срок для прохождения промежуточной аттестации выполняют, и защищают реферативную работу, принимают участие в качестве помощника судьи или болельщика в спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях, научно-исследовательской работе кафедры.

4.6. Учебные занятия проводятся в форме:

– теоретических, практических (учебно-тренировочные занятия и оздоровительные мероприятия), контрольных (тестирование физической подготовленности обучающихся, соревнования, спортивно-массовые мероприятия);

– индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций).

5 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения

5.1. Особенность реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по очно-заочной и заочной формам обучения связана с интенсивной самостоятельной подготовкой обучающихся в межсессионный период и контролем результатов освоения дисциплины во время проведения промежуточной аттестации в соответствии с утвержденным учебным планом и календарным учебным графиком подготовки специалистов среднего звена.

5.2. Занятия по физической культуре могут носить теоретический, практический и комбинированный характер. Соотношение видов занятий, аудиторной и самостоятельной работы обучающихся отражено в утвержденном

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.10 из 19

учебном плане подготовки специалистов среднего звена и рабочей программе дисциплины.

5.3. Обучающийся, имеющий знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) или классификационную книжку спортсмена, при освоении практического модуля программы, освобождается от сдачи нормативов и тестов по физической подготовленности.

5.4. Для формирования необходимых общекультурных компетенций в результате освоения дисциплины «Физическая культура» используются следующие виды контроля.

5.5.1.Входной контроль: тест Купера, определяющий исходные данные физической подготовленности.

5.5.2. Текущий контроль: мониторинг уровня теоретической подготовки с использованием контрольных вопросов; контрольный тест по физической подготовке – тест Купера, характеризующий физическую (аэробную) работоспособность обучающегося

5.5.3. Промежуточная аттестация (зачет): выполнение и защита реферативной и (или) контрольной работы, контрольный тест по физической подготовке – тест Купера и отчет по физической культуре (Приложение А).

6 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.11 из 19

6.2. Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются инклюзивные группы для освоения дисциплины «Физическая культура».

6.3. Учебный процесс направлен на укрепление здоровья обучающихся, устранение функциональных отклонений и недостатков в физическом развитии, получение знаний о характере своего заболевания и возможностях использования физической культуры как средства профилактики и лечения.

6.4. Предусматривается решение следующих задач:

6.4.1. Обеспечение понимания роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к социальной и профессиональной деятельности.

6.4.2. Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями.

6.4.3. Овладение системой специальных знаний, практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, формирование компенсаторных процессов, коррекцию имеющихся отклонений в состоянии здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, формирование профессионально значимых качеств и свойств личности.

6.4.4. Способствование социальной адаптации к вузовской среде, психофизиологическая адаптация организма к воздействию умственных и физических нагрузок, а также расширению функциональных возможностей физиологических систем, повышению сопротивляемости защитных сил организма.

6.4.5. Овладение методикой формирования и выполнения комплекса упражнений оздоровительной, общеукрепляющей и коррекционной направленности, способами самоконтроля при выполнении физических нагрузок различного характера, правилами личной гигиены, рационального режима труда и

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.12 из 19

отдыха.

6.4.6. Овладение средствами и методами противодействия неблагоприятным факторам и условиям труда, снижения утомления в процессе учебной и профессиональной деятельности.

6.5. Индивидуальные или индивидуально-групповые занятия проводятся на базе Университета и строятся с учетом конкретного заболевания в зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии (медицинскими рекомендациями). Занятия для них организуются в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытых площадках;
 - занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта
- и проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

6.6. Допускается проведение занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья совместно с иными студентами, если это не создает трудностей для этих лиц при проведении испытаний.

6.7. Обучающиеся, освобожденные от практических занятий на длительный срок, изучают теоретический, методико-практический раздел программы, выполняют и защищают реферативную работу и (или) контрольную работу, принимают участие в качестве помощника судьи или болельщика в спортивно-массовых и оздоровительных мероприятиях.

6.7. Во время проведения занятий возможно присутствие ассистента из числа работников Университета или привлеченных лиц, оказывающих обучающимся с ограниченными возможностями здоровья необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (передвигаться, прочитать и оформить задание, общаться с преподавателями, проводящими текущую и промежуточную

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.13 из 19

аттестацию по дисциплине «Физическая культура и спорт»).

6.8. Освобожденные от практических занятий инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья могут получать образование с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

6.9. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация у обучающихся проводятся в соответствии с медицинскими показаниями и рекомендациями.

6.10. Для занятий студентов-инвалидов и лиц с ОВЗ в Университете созданы материально-технические условия, обеспечивающие возможность беспрепятственного доступа в помещения для занятий по дисциплине, а также их пребывания в этих помещениях. Университет имеет специально оборудованные площадки и помещения, тренажеры общеукрепляющей направленности. Все спортивное оборудование отвечает требованиям доступности, надежности, прочности, удобства. Помещения спортивного комплекса отвечают принципам создания инклюзивного обучения.

6.11. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья могут в процессе проведения занятий или сдачи итогового испытания пользоваться техническими средствами, необходимыми им в связи с их индивидуальными особенностями.

6.12. При проведении занятий обеспечивается выполнение следующих дополнительных требований в зависимости от индивидуальных особенностей обучающихся с ограниченными возможностями здоровья:

а) для слепых:

– письменные задания для выполнения самостоятельной работы, заданий для текущей и промежуточной аттестации оформляются в виде электронного документа с помощью компьютера со специализированным программным

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.14 из 19

обеспечением для слепых, либо надиктовываются ассистенту;

– обучающимся для выполнения задания при необходимости предоставляется компьютер со специализированным программным обеспечением для слепых;

б) для слабовидящих:

– обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

– для выполнения задания обучающимся при необходимости предоставляется увеличивающее устройство; возможно также использование собственных увеличивающих устройств;

– задания для выполнения, а также методические указания для выполнения аттестации оформляются увеличенным шрифтом;

в) для глухих и слабослышащих обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования;

г) для слепоглухих предоставляются услуги тифлосурдопереводчика (помимо требований, выполняемых соответственно для слепых и глухих);

д) для лиц с тяжелыми нарушениями речи, глухих, слабослышащих занятия проводятся в письменной форме;

е) для лиц с нарушениями двигательных функций верхних конечностей или отсутствием верхних конечностей:

– письменные задания выполняются на компьютере со специализированным программным обеспечением или надиктовываются ассистенту.

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.15 из 19

7 Ответственность и полномочия

7.1. Руководитель физического воспитания несет ответственность за ненадлежащее и несвоевременное выполнение требований настоящего положения.

7.2. Преподаватели несут ответственность за неадекватный характер предлагаемых обучающимся физических нагрузок (сложность, интенсивность, объем и т.д.), а также за некачественное и несвоевременное выполнение должностных обязанностей, предусмотренных должностными инструкциями.

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.16 из 19

Перечень использованных нормативных документов

1. Федеральный закон Российской Федерации «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995г. № 181-ФЗ.

2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 № 329-ФЗ

3. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ.

4. Приказ Минобрнауки России «Об организации процесса физического воспитания в образовательных учреждениях начального, среднего и высшего профессионального образования» от 01.12.99 № 1025.

5. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

6. Требованиями к организации образовательной деятельности для лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе требования к средствам обучения и воспитания, утверждёнными приказом директора Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров Министерства образования и науки РФ от № 26.12.2013 № 06-2412вн.

7. Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.17 из 19

образовательного процесса, утвержденные заместителем министра образования и науки РФ А.А. Климовым от 08.04.2014 № АК 44/05 вн.

8. Устав Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет путей сообщения».

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.18 из 19

Приложение А

Форма отчета по физической культуре для всех форм обучения

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
Уральский государственный университет путей сообщения"
(ФГБОУ ВО УрГУПС)

ОТЧЕТ

по физической культуре

Форма обучения _____

Проверил

Выполнил

Екатеринбург

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. «Порядок проведения и объем подготовки по физической культуре по программам подготовки специалистов среднего звена для всех форм обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья»	Идентификация документа ПЛ 2.3.10-2017 Экз. № _____
Вид документа - положение	Разработчики: Зав.кафедрой «Физвоспитание» Евсеев А.В., доцент кафедры «Физвоспитание» Степина Т.Ю.	Стр.19 из 19

ЗАДАНИЕ

Рассчитать режим двигательной активности

1. Выполнение утренней гимнастики: да / нет
количество упражнений _____, продолжительность _____ мин.
2. Выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий в режиме дня: да / нет
перечислить виды _____
_____ продолжительность _____ мин.
3. Самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом, туризмом.
Вид занятий _____
Количество занятий в неделю _____, продолжительность одного занятия _____ мин.
4. Перечислить спортивно-массовые оздоровительные мероприятия и спортивные соревнования, в которых принимал участие (например: нормативы ГТО, Кросс наций, Лыжня России, производственная Спартакиада и т.п.):
 1. _____ (____ ч)
 2. _____ (____ ч)
 3. _____ (____ ч)
 4. _____ (____ ч)
 Подтвердить документально (классификационная книжка спортсмена, удостоверения МС, ГТО, грамоты, дипломы, медали, фотографии и т.д.)
5. Рассчитать двигательную активность (количество часов) в:

неделю _____

месяц _____

семестр _____

год _____
6. Разработать и составить комплекс упражнений оздоровительной и профессионально-прикладной направленности