

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО УрГУПС)
Академия корпоративного образования (АКО)
Институт дополнительного профессионального образования (ИДПО)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор АКО

И.Л. Васильев

« 28 » февраля 2017 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(программа повышения квалификации)

«Оказание первой помощи пострадавшим»
(по профилю основной профессиональной образовательной программы вуза
«Техносферная безопасность»
20.03.01
(код программы)

Екатеринбург
2017

Содержание

Введение	2
1. Цель	3
2. Планируемые результаты обучения.....	3
3. Учебный план программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»	5
4. Календарный учебный график	6
5. Рабочая программа тем.....	7
6. Организационно – педагогические условия программы повышения квалификации.....	11
7. Оценочные материалы программы повышения квалификации.....	12
Список используемых источников.....	21
Составители программы и согласующие	21

Введение

Настоящая дополнительная профессиональная программа (ДПП) предназначена для дополнительного профессионального образования путем освоения программы повышения квалификации (ПК) различных категорий руководителей и специалистов.

Учебный план рабочей программы определяет контингент слушателей, распределение часов, отведенных на теоретическое и практическое изучение разделов учебной программы, а так же представлен календарный учебный график программы, где обозначено количество учебных часов в рабочие дни прохождения занятий (РД1, РД2 ...)

Оптимальное количество слушателей в группе 25 человек.

Для проведения занятий по специальным темам и практических занятий разрешается учебную группу делить на подгруппы численностью 10 – 15 человек.

К освоению дополнительной профессиональной программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование, а так же лица, получающие среднее профессиональное и/или высшее образование.

При успешном освоении ДПП и прохождении итоговой аттестации выдаются удостоверение о повышении квалификации.

1. Цель

Получение работниками необходимых дополнительных знаний по оказанию первой помощи пострадавшему для использования их в практической деятельности.

Основными задачами ОППП являются:

- проведение необходимых мероприятий по ликвидации угрозы для жизни пострадавшего;
- предупреждение возможных осложнений;
- обеспечение максимально благоприятных условий для транспортировки пострадавшего.

Совершенствование и (или) получение новых компетенций: использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций.

2. Планируемые результаты обучения

В результате изучения курса слушатели должны:

ЗНАТЬ:

- основы работы в экстремальных условиях;
- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- правила, методы, приемы ОППП применительно к особенностям конкретного человека в зависимости от ситуации;
- способы транспортировки пострадавших и др.

УМЕТЬ:

- оценивать состояние пострадавшего, диагностировать вид, особенности поражения (травмы), определять вид необходимой первой медицинской помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- правильно осуществлять весь комплекс экстренной реанимационной помощи, контролировать эффективность и при необходимости корректировать реанимационные мероприятия с учетом состояния пострадавшего;
- останавливать кровотечение путем наложения жгута, давящих повязок и др., накладывать повязки, косынки, транспортные шины при переломах костей скелета, вывихах, тяжелых ушибах;
- оказывать помощь при поражениях электрическим током, в том числе в экстремальных условиях (на опорах ЛЭП и пр.), при утоплениях, тепловом, солнечном ударе, при острых отравлениях;
- использовать подручные средства при ОППП, при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;

- определить необходимость вызова скорой медицинской помощи, медицинского работника, эвакуировать пострадавшего попутным (неприспособленным) транспортом, пользоваться аптечкой скорой помощи.

СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ КОМПЕТЕНЦИИ:

- способность оказать первую помощь пострадавшему в процессе трудовой деятельности в организации (основание: Федеральный закон «Трудовой кодекс Российской Федерации»);
- способность оптимизировать методы и способы обеспечения безопасности человека от воздействия различных негативных факторов в техносфере (основание: Федеральный государственный образовательный стандарт ВО по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность»);
- способность разрабатывать рекомендации по повышению уровня безопасности объекта (основание: Федеральный государственный образовательный стандарт ВО по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность»).

3. Учебный план программы повышения квалификации «Оказание первой помощи пострадавшим»

Категория слушателей:

1. преподаватели;
2. работники рабочих профессий, вновь нанимаемые на работу, уполномоченные, проводники;
3. работники, проводящие инструктажи;
4. работники восстановительных поездов;
5. работники вневедомственной охраны и пожарных бригад;
6. специалисты службы охраны труда.

Форма обучения: очно – заочная.

Трудоемкость: 16 часов в т.ч. 6 часов электронного обучения.

Срок освоения: 3 дня, в т.ч. 2 дня электронного обучения.

Режим занятий: 2-10 академических (45 мин.) часов в день.

№№ темы	Наименование тем	Всего часов	Обучение			Преподаватель
			очное		электро нное	
			лекции	практи -ка		
1	Организационно-правовые аспекты оказания первой неотложной помощи. Основы анатомии и физиологии человека.	0,75	0,25	-	0,5	УрГУПС
2	Первая помощь при клинической смерти. Сердечно – легочная реанимация.	2,5	1	1	0,5	УрГУПС
3	Наложение повязок и бинтование	2	0,5	1	0,5	УрГУПС
4	Первая помощь при ожогах, обморожениях и электротравмах.	1,5	0,5	-	1	УрГУПС
5	Оказание первой помощи при вывихах, переломах и противошоковые мероприятия.	2	0,5	1	0,5	УрГУПС
6	Кровотечения. Методы остановки кровотечения.	1,25	0,25	0,5	0,5	УрГУПС
7	Первая помощь при острых заболеваниях.	1,25	0,25	-	1	УрГУПС
8	Первая помощь при судорогах, отравлении, стрессах и обмороках, асфиксиях.	1,25	0,25	0,5	0,5	УрГУПС
9	Оказание первой помощи при укусах насекомых и животных.	0,75	0,25	-	0,5	УрГУПС
10	Неотложная помощь при аллергических реакциях. Аптечка, содержание, хранение, пополнение.	0,75	0,25	-	0,5	УрГУПС

11	Итоговая аттестация: комиссионная аттестация или итоговое тестирование	2	-	-	-	
	Итого:	16	4	4	6	

Электронное обучение проводится на двух серверах:

1. Сервер в информационной сети Свердловской железной дороги

Адрес сервера <http://10.76.6.178:8079>

2. Сайт СДО ИДПО УрГУПС в сети ИНТЕРНЕТ.

Адрес сайта – <http://do-idpo.usurt.ru>

Для работы понадобится компьютер, подключенный к сети Интернет и любая программа-браузер (Microsoft Internet Explorer v.7 и выше, Opera, Mozilla FireFox или др.)

Для проведения итогового тестирования используется аудитория, оснащенная компьютерами, на которых установлена обучающе-контролирующая система «ОЛИМПОКС», для подготовки (изучения нормативных и нормативно-правовых документов) и контроля знаний.

4. Календарный учебный график занятий

Электронное обучение		Очное обучение
Количество часов по дням		Количество часов
РД 1	РД 2	РД 3
4	2	10

5. Рабочая программа тем

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой неотложной помощи. Основы анатомии и физиологии человека.

Федеральный закон № 323 «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации». Юридические основы оказания первой помощи. Обязанности и ответственность работодателя. Правила и порядок осмотра пострадавшего.

Основные представления о системах организма и их функционировании: сердечно-сосудистая система, нервная система, система дыхания, опорно-двигательная система. Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

Тема 2. Первая помощь при клинической смерти. Сердечно-легочная реанимация.

Определения понятий: преагональное состояние, агония, клиническая смерть, биологическая смерть. Их признаки. Порядок подготовки и проведения сердечно-легочной реанимации (СЛР). Условия прекращения СЛР,

Тема 3. Наложение повязок и бинтование.

Десмургия. Виды перевязочного материала. Правило бинтования. Виды бинтования.

Тема 4. Первая помощь при ожогах, обморожениях и электротравмах.

Термические ожоги и электротравма. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведения иммобилизации при ожогах. Особенности оказания первой помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей. Первая помощь при электротравмах.

Тепловой удар. Принципы оказания первой помощи.

Холодовая травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодовой травме.

Тема 5. Оказание первой помощи при вывихах и переломах, противошоковые мероприятия.

Оказание первой помощи при ушибах, вывихах и переломах. Классификация переломов.

Достоверные и вероятные признаки перелома, черепно-мозговой травмы, повреждения позвоночника, таза, открытого пневмоторакса.

Шок. Виды шока - травматический, геморрагический, ожоговый, кардиогенный, аллергический. Клинические проявления шока. Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой помощи.

Тема 6. Кровотечения. Методы остановки кровотечения.

Классификация кровотечений. Оказание первой помощи при капиллярных, артериальных и венозных кровотечениях. Проведение асептики ран.

Тема 7. Первая помощь при острых заболеваниях.

Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой помощи. Классификация повреждений грудной клетки.

Острые состояния заболеваний сердечно-сосудистой системы (острая сердечно-сосудистая недостаточность, гипертонический криз), чаще встречающиеся на предприятиях, оказание первой помощи.

Тема 8. Первая помощь при судорогах, отравлении, стрессах, обмороках и асфиксиях.

Диабетическая кома. Эпилептический припадок. Астматический статус. Отравления. Аллергические реакции. Стрессы. Асфиксия. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания. Клинические признаки, способы оказания первой помощи.

Тема 9. Оказание первой помощи при укусах насекомых и животных.

Оказание первой помощи при укусе клеща, ос, пчел, змеи.

Тема 10. Первая помощь при аллергических реакциях. Аптечка, содержание, хранение, пополнение.

Аллергия. Виды аллергии. Профилактика аллергических реакций. Оказание первой помощи при аллергических реакциях. Содержание аптечки, хранение и пополнение.

5.1. Перечень практических занятий

При проведении практических занятий основное внимание должно быть уделено приобретению практических навыков, однако часть занятий (от 10 до 15% отведенного времени) проводится в виде семинара. Это предусмотрено для того, чтобы перед непосредственной отработкой навыков оказания первой помощи оговорить показания к применению того или иного действия, смоделировать ситуацию, в которой оно должно быть предпринято, освежить в памяти слушателей содержание лекционного материала.

Код темы	Наименование практических занятий	Кол-во часов
2	Первая помощь при клинической смерти	1
3	Наложение повязок и бинтование	0,5
5	Оказание первой помощи при вывихах и переломах	1
6	Кровотечения. Методы остановки кровотечения	0,5
8	Первая помощь при приступах эпилепсии, отравлениях, стрессах и обмороках	0,5

Для проведения практических занятий используются:

1. Тренажер сердечно - легочной и мозговой реанимации Т12К «Максим III-01»;
2. Тренажер – манекен взрослого пострадавшего «Александр 2 - 0.2» (голова – торс) для отработки приемов сердечно – легочной реанимации;
3. Робот – тренажер «Игорь 1.01» с беспроводным планшетным компьютером (голова, туловище, конечности);
4. Набор накладок, имитирующих различные поражения и травмы;
5. Набор первой помощи.

5.2. Перечень обязательных практических навыков и манипуляций для слушателей цикла

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Искусственная вентиляция легких:
 - изо рта (с применением и без применения «устройства для проведения искусственного дыхания»);
 - изо рта в нос.
3. Закрытый массаж сердца:
 - двумя руками;
 - одной рукой.
4. Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем.
5. Проведение реанимационных мероприятий двумя спасателями.

6. Определение пульса:
 - на лучевой артерии;
 - на бедренной артерии;
 - на сонной артерии.
7. Определение частоты пульса и дыхания.
8. Определение реакции зрачков.
9. Техника временной остановки кровотечения:
 - прижатие артерии: плечевой, подколенной, бедренной, сонной;
 - наложение жгута-закрутки с использованием подручных средств;
 - максимальное сгибание конечности в суставе (коленном, локтевом);
 - наложение резинового жгута;
 - передняя тампонада носа;
 - использование салфеток «Колетекс ГЕМ».
10. Проведение туалета ран.
11. Наложение бинтовых повязок: циркулярная на конечность; спиральная; «чепец»; черепашья; косыночная; дезо; окклюзивная; давящая; контурная.
12. Использование сетчатого бинта.
13. Эластичное бинтование конечности.
14. Использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря.
15. Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых шин при повреждениях: ключицы; плеча; предплечья; кисти; бедра; голени; стопы.
16. Техника транспортной иммобилизации при повреждениях: позвоночника; таза; живота; множественных переломах ребер; черепно-мозговой травме.
17. Техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями: грудной клетки; живота; таза; позвоночника; головы.
18. Техника переноски пострадавших: на носилках, на одеяле; на щите; на руках; на спине; на плечах; на стуле.
19. Погрузка пострадавших в: попутный транспорт (легковой, грузовой); санитарный транспорт.
20. Техника закапывания капель в глаза, промывание глаз водой.
21. Снятие одежды с пострадавшего.
22. Снятие мотоциклетного шлема с пострадавшего.
23. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета.
24. Использование гипотермического пакета-контейнера.
25. Применение нашатырного спирта при обмороке.
26. Техника промывания желудка.

6. Организационно – педагогические условия

6.1. Общие положения

Реализация рабочей программы ПК проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данное направления деятельности.

При обучении применяются различные виды занятий — лекции, практические занятия. При этом используются технические средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала: видеофильмы, компьютеры, мультимедийные программы, стенды и тренажеры.

Для закрепления изучаемого материала проводятся практические занятия. Основные методические материалы размещаются на электронном носителе для последующей выдачи слушателям.

6.2. Организационные условия

Для обучения слушателей системы дополнительного профессионального образования университет располагает отдельным зданием ИДПО (Одинарка, 1А).

При реализации программы используется учебно-производственная база университета, которая оснащена самым современным оборудованием и новейшими техническими средствами обучения.

Кроме того, что слушатели ИДПО в процессе обучения обеспечиваются необходимой нормативно-справочной и учебно-методической литературой, информационными материалами, они имеют возможность пользоваться научно-технической библиотекой, имеющей три читальных зала с книжным фондом более 600 тысяч экземпляров.

Занятия осуществляются в пределах рабочего дня с 8³⁰ до 17⁰⁰, обеденный перерыв с 11⁵⁰ до 12³⁰, имеется возможность питания в пунктах общественного питания университета.

Желающие в свободное от учебы время могут под руководством опытных тренеров заниматься в спортивном комплексе университета.

Социальная инфраструктура жизнеобеспечения слушателей включает в себя общежитие гостиничного типа на 109 номеров (35 трехместных, 62 двухместных и 12 одноместных), комбинат общественного питания с сетью столовых и кафе.

Главный учебный корпус университета, здание ИДПО, общежитие слушателей, комбинат общественного питания расположены в живописном месте г. Екатеринбурга (т.н. «генеральские дачи») в непосредственной близости друг от друга.

6.3. Педагогические условия

Занятия в ИДПО ведут высококвалифицированные преподаватели УрГУПС и других ВУЗов города, специалисты и опытные практические работники ведущих промышленных предприятий и научных учреждений.

6.4. Материально–техническое обеспечение

Здание ИДПО содержит 20 учебных аудиторий общей площадью 1000 м². Из них шесть компьютерных классов, всего 81 компьютер. Все аудитории оборудованы видеопроекторами и мультимедийными средствами.

Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
Аудитория	Лекции, практические занятия	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, тренажер сердечно - легочной и мозговой реанимации Т12К «Максим III-01», тренажер – манекен взрослого пострадавшего «Александр 2 - 0.2», Робот – тренажер «Игорь 1.01»
Лаборатория	Лабораторные работы	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска, лабораторные стенды, стенды с основными средствами индивидуальной защиты
Компьютерный класс	практические занятия	10 компьютеров, один сервер, обучающее - контролирующая система «ОЛИМПОКС»

7. Оценочные материалы программы повышения квалификации

7.1. Процедура итоговой аттестации

Контроль качества освоения программы повышения квалификации включает в себя проведение комиссионной аттестации по билетам (вариант № 1) или итоговое тестирование (вариант № 2) в обучающее - контролирующей системе «ОЛИМПОКС».

Содержание билета формируется по темам и включает в себя четыре вопроса. Оценка качества освоения программы повышения квалификации осуществляется на основе системы «сдано/не сдано»

Билеты для комиссионной аттестации слушателей утверждаются Председателем комиссии.

При итоговом тестировании в системе «ОЛИМПОКС» слушатель должен ответить на 10 тестовых вопросов. Итоговое тестирование считается сданным, если слушатель правильно ответил на 80 % тестовых вопросов.

7.2. Перечень вопросов для подготовки к итоговой аттестации

БИЛЕТ № 1

1. Химические ожоги. Порядок оказания первой помощи.
2. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
3. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи
4. Наложить повязку на рану живота с выпадением внутренних органов.

БИЛЕТ № 2

1. Порядок осмотра пострадавшего.
2. Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери.
3. Порядок оказания первой помощи при судорогах (в том числе при эпилептическом припадке), опасных аллергических реакциях, укусах ядовитых змей и насекомых.
4. Выполнить иммобилизацию нижней конечности при переломе бедра табельной и импровизированной шиной.

БИЛЕТ № 3

1. Первоочередные мероприятия первой помощи.
2. Понятие «травма опорно-двигательной системы». Общие принципы оказания первой помощи.
3. Последовательность мероприятий первой помощи при открытом переломе сильным кровотечением
4. Провести искусственное дыхание способом «рот ко рту».

БИЛЕТ № 4

1. Признаки клинической смерти, достоверные признаки биологической смерти, способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового человека в покое.
3. Порядок остановки носового кровотечения, вызванного травмой, и носового кровотечения без видимой причины.
4. Придать транспортное положение пострадавшему с подозрением на Внутреннее кровотечение при травме живота.

БИЛЕТ № 5

1. Понятие «травма опорно-двигательного аппарата», общие принципы оказания первой помощи.
2. Порядок оказания первой помощи при болях в области сердца.
3. Осложнения ранений, опасные для жизни.
4. Придать пострадавшему «противошоковое» положение.

БИЛЕТ № 6

1. Критерии нарушения дыхания, сознания, кровообращения.
2. Виды носилочных средств, показания для их использования.
3. Перечислите манипуляции, которые нельзя проводить при оказании первой помощи пострадавшим с термическими ожогами.
4. Выполнить временную остановку кровотечения способом максимального сгибания конечности в коленном суставе.

БИЛЕТ № 7

1. Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
2. Критерии нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
3. Травма живота. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
4. Наложить кровоостанавливающий жгут на плечо.

БИЛЕТ № 8

1. Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими.
2. Транспортные положения при травматическом шоке, травмах груди, головы, живота (в сознании и без сознания)
3. Порядок оказания первой помощи пострадавшему, получившему электротравму.
4. Изготовить и наложить давящую повязку.

БИЛЕТ № 9

1. Основные проявления травмы таза. Порядок оказания первой помощи.
2. Достоверные признаки биологической смерти.
3. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
4. Восстановить и поддерживать проходимость верхних дыхательных путей.

БИЛЕТ № 10

1. Порядок осмотра пострадавшего.
2. Осложнения ранений, опасные для жизни.
3. подручные материалы, используемые для остановки кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
4. Придать транспортное положение пострадавшему в сознании с травмой головы.

БИЛЕТ № 11

- 1.Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.
- 2.Виды кровотечений. Признаки большой кровопотери
- 3.Перечислите органы, расположенные в грудной полости.
- 4.Наложить повязку, фиксирующую инородное тело в ране живота.

БИЛЕТ № 12

- 1.Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.
- 2.Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
- 3.Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
- 4.Выполнить пальцевое прижатие сонной артерии.

БИЛЕТ № 13

- 1.Порядок оказания первой помощи при судорогах (в том числе при эпилептическом припадке), опасных аллергических реакциях, укусах ядовитых змей и насекомых.
- 2.Клиническая смерть. Признаки, время, отведенное на проведение реанимационных мероприятий. Порядок проведения СЛР.
- 3.Перечислите простейшие приемы обезболивания.
- 4.Наложить бинтовую повязку на область сустава.

БИЛЕТ № 14

- 1.Порядок остановки носового кровотечения, вызванного травмой и носового кровотечения без видимой причины.
- 2.Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
- 3.Виды носилочных средств. Показания для их использования.
- 4.Выполнить контроль дыхания приемом «видеть», «слышать», «чувствовать».

БИЛЕТ № 15

- 1.Порядок действий водителя на месте ДТП с пострадавшими.
- 2.Подручные материалы, используемые для остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки.
- 3.Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
- 4.Наложить повязку на ожоговую рану в области верхних и нижних конечностей.

БИЛЕТ № 16

- 1.Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения.
- 2.Порядок проведения сердечно- легочной реанимации. Признаки успешной сердечно-легочной реанимации, осложнения сердечно-легочной реанимации.
- 3.Порядок оказания первой помощи пострадавшему с проникающим ранением грудной клетки.
- 4.Наложить пращевидную повязку на область носа.

БИЛЕТ № 17

1. Признаки клинической смерти.
2. Назовите наиболее опасное кровотечение. Порядок оказания первой помощи.
3. Мероприятия первой помощи при остром сердечном приступе.
4. Удалить видимое инородное тело из ротовой полости пострадавшего, находящегося без сознания.

БИЛЕТ № 18

1. Порядок оказания первой помощи при травматическом шоке.
2. Перечислите средства, которые можно применить для иммобилизации при переломе конечностей.
3. Перечислите признаки передозировки наркотических веществ (опиатов).
4. Выполнить базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасающими.

БИЛЕТ № 19

1. Признаки утомления водителя, появляющиеся в процессе вождения.
2. Перечислите кости, составляющие скелет верхней конечности.
3. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей при обструкции у взрослого пострадавшего.
4. Придать пострадавшему «противошоковое положение».

БИЛЕТ № 20

1. Порядок вызова скорой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.
2. Признаки переохлаждения. Порядок оказания первой помощи.
3. Порядок остановки носового кровотечения, вызванного травмой, и носового кровотечения без видимой причины.
4. Изготовить и наложить термоизолирующую повязку при отморожении.

БИЛЕТ № 21

1. Перечислите возможные проявления острых аллергических реакций.
2. Способы временной остановки наружного кровотечения. Показания и места для наложения кровоостанавливающего жгута, последовательность остановки сильного наружного кровотечения.
3. Перечислите, какие опасные состояния могут возникнуть при травме костей таза.
4. Выполнить пальцевое прижатие бедренной артерии.

БИЛЕТ № 22

1. Травма головы. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
2. Приемы удаления инородного тела из верхних дыхательных путей у взрослого пострадавшего.
3. Осложнения ранений, опасные для жизни.
4. Придать транспортное положение пострадавшему с болями в области сердца.

БИЛЕТ № 23

1. Основные проявления травмы таза. Порядок оказания первой помощи.
2. Признаки переохлаждения, порядок оказания первой помощи.
3. Порядок оказания помощи при болях в области сердца.
4. Изготовить и наложить окклюзионную повязку на рану груди.

БИЛЕТ № 24

1. Перечислите возможные реакции организма пострадавшего на укусы ядовитых насекомых.
2. Виды носилочных средств, показания для их использования.
3. Частота дыхания, пульса, величина артериального давления у здорового взрослого человека в покое.
4. Выполнить простейшие приемы общего согревания пострадавшего.

БИЛЕТ № 25

1. Признаки гипертермии. Порядок оказания первой помощи.
2. Порядок оказания помощи при болях в области сердца.
3. Назовите признаки, по которым можно заподозрить внутреннее кровотечение.
4. Фиксировать шейный отдел позвоночника табельной шиной и изготовленной из подручного материала.

БИЛЕТ № 26

1. Какое химическое вещество вызывает наиболее глубокие повреждения тканей?
2. При оказании первой помощи на поврежденный участок кожи спасающего случайно попала кровь пострадавшего. Укажите верную последовательность мер профилактики инфекций, передающихся с кровью (ВИЧ – инфекция, гепатиты и т. д.).
3. Перечислите критические состояния, которые можно всегда отнести к «травме, несовместимой с жизнью».
4. Наложить бинтовую повязку на голову.

БИЛЕТ № 27

1. Основные проявления травмы таза. Порядок оказания первой помощи.
2. Критерии нарушения дыхания, сознания, кровообращения.
3. Виды, признаки переломов. Достоверные признаки открытых переломов. Порядок оказания первой помощи.
4. Выполнить иммобилизацию нижней конечности при травме голени штатной и импровизированной шиной.

БИЛЕТ № 28

1. Перечислите причины, приводящие к острой дыхательной недостаточности.
2. Порядок осмотра пострадавшего.

- 3.Порядок оказания первой помощи при длительной потере сознания.
- 4.Изготовить и наложить давящую повязку.

БИЛЕТ № 29

- 1.Виды ожогов. Порядок оказания первой помощи.
- 2.Первоочередные мероприятия первой помощи.
- 3.Травма головы. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
- 4.Выполнить базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасающими.

БИЛЕТ № 30

- 1.Основные проявления травмы позвоночника с повреждением и без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
- 2.Признаки клинической смерти. Достоверные признаки биологической смерти.
- 3.Перечислите мероприятия первой помощи при укусах ядовитых насекомых.
- 4.Придать транспортное положение пострадавшему без сознания с травмой головы.

БИЛЕТ № 31

- 1.Перечислите состояния, при которых может развиваться шок.
- 2.Травма груди. Виды, проявления, порядок оказания первой помощи.
- 3.Признаки отморожения. Порядок оказания первой помощи.
- 4.Выполнить спасательный захват для извлечения пострадавшего через боковые двери транспортного средства.

БИЛЕТ № 32

- 1.Виды кровотечений, признаки большой кровопотери.
- 2.Перечислите первоочередные мероприятия первой помощи.
- 3.Какое опасное осложнение может развиваться у пострадавшего с проникающим ранением грудной клетки. Порядок оказания первой помощи.
- 4.Выполнить спасательный захват для перемещения пострадавшего в безопасное место.

БИЛЕТ № 33

- 1.Отравление угарным газом. Признаки, порядок оказания первой помощи.
- 2.Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
- 3.Способы восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
- 4.Выполнить аутоиммобилизацию при травме верхней конечности.

БИЛЕТ № 34

- 1.Перечислите мероприятия первой помощи при судорожном припадке.
- 2.Перечислите пути попадания отравляющих веществ в организм человека.
- 3.Перечислите способы остановки кровотечения, которые нельзя выполнять при открытом переломе.
- 4.Выполнить пальцевое прижатие сонной артерии.

БИЛЕТ № 35

1. Укажите угрожающие для жизни пострадавшего состояния, встречающиеся при травме груди.
2. Перечислите признаки, характерные для черепно-мозговой травмы.
3. Осложнения ранений, опасные для жизни.
4. Придать транспортное положение пострадавшему с травмой позвоночника.

БИЛЕТ № 36

1. Порядок оказания помощи при травматическом шоке.
2. Виды, признаки переломов, достоверные признаки открытых переломов, порядок оказания помощи.
3. Назовите вещества, при отравлении которыми у пострадавшего может наступить слепота.
4. Придать транспортное положение пострадавшему без сознания.

БИЛЕТ № 37

1. Порядок оказания помощи при травматическом шоке.
2. Определить признаки нарушения сознания, дыхания, кровообращения.
3. Отморожения. Степени тяжести. Порядок оказания первой помощи.
4. Изготовить и наложить на плечо импровизированный кровоостанавливающий жгут.

БИЛЕТ № 38

1. Переохлаждение. Способы согревания пострадавшего при переохлаждении.
2. Критерии оценки тяжести состояния пострадавшего при черепно-мозговой травме.
3. Какими проявлениями обычно сопровождаются боли за грудиной при остром сердечном приступе?
4. Выполнить иммобилизацию нижней конечности при травме голени импровизированной шиной.

БИЛЕТ № 39

1. Основные проявления травмы позвоночника с повреждением, без повреждения спинного мозга. Порядок оказания первой помощи.
2. Перечислите признаки, по которым можно заподозрить ожог верхних дыхательных путей.
3. Перечислите признаки низкого содержания сахара в крови (гипогликемическое состояние).
4. Перевести пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «на спине».

БИЛЕТ № 40

1. Порядок оказания первой помощи при травлении метиловым спиртом.

2. Последовательность мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему с проникающим ранением живота. В ране находится нож.
3. Признаки острых отравлений. Порядок оказания первой помощи.
4. Наложить повязку на область головы при открытом переломе костей черепа.

БИЛЕТ № 41

1. Порядок осмотра пострадавшего.
2. Перечислите причины, приводящие к обмороку.
3. Перечислите причины, приводящие к длительной потере сознания.
4. Выполнить базовый реанимационный комплекс одним, двумя спасающими.

Список использованных источников

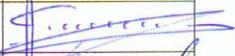
1. Демичев С.В.: Первая помощь при травмах и заболеваниях. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2011.
2. Первая медицинская помощь. - М.: Академия, 2009.
3. Давыдов В.Ю.: Безопасность на воде и оказание помощи пострадавшим. - М.: Советский спорт, 2007.
4. Первая медицинская помощь. - М.: Эксмо, 2006.
5. Горячев, С.Ф.: Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф. - Ростов н/Д: Феникс, 2006.
6. Трибис Е.Е.: Первая медицинская помощь. - М.: Владос-Пресс, 2005.
7. Чазов Е.И. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь. - М. : Медицина, 1989.
8. Европейское Руководство по реанимации. – Европейский реанимационный Совет. : Великобритания, 2010.

Составитель программы Составители программы и согласующие

Составители программы

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Профессор кафедры «Техносферная безопасность», д.б.н.	Ильясов О.Р.	22.02.17	

Согласующие

Должность	ФИО	Дата	Подпись
Директор ИДПО АКО	Штин А.Н.	28.02.17	
Заведующий медицинским пунктом УрГУПС	Ломов А.Н.	27.02.17	
Заведующая учебно-методическим отделом ИДПО	Леванова В.Л.	27.02.17	
Ответственный по СМК ИДПО, старший преподаватель	Пичугина Л.М.	27.02.17	
Директор МК УрГУПС	Раченкова И.В.	27.02.17	